



Республика Дагестан
Министерство образования и науки
Муниципальное Бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижеказанищенская средняя школа №3»
368205 Буйнакский район сел. Нижнее Казанище тел. 89289197469 ОКПО
56070194/ОГРН1070507000178 ИНН 0507020540/КПП 050701001
www/nkazanishe.dagschool.com, skolank@3yandex.ru



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нижеказанищенская СОШ №3»

Алыпкачева У.А.

« 12 » августа 2023 год.

**Дорожная карта
по профилактике суицидальных проявлений среди учащихся
МБОУ «Нижеказанищенская СОШ №3»
психолога-педагога Акаевой Нурият Расуловна
на 2023-2024 учебный год.**

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних.

Дагестан вошел в число регионов, где самые низкие показатели самоубийств в подростковой среде. Число суицидов среди несовершеннолетних в республике ниже, чем в целом по стране. Если в среднем по России фиксируется 17,4 случаев на 100 тысяч населения, то в Дагестане этот показатель составляет 2,1 на 100 тысяч населения.

Одним из направлений в сфере профилактики суицидов является разъяснительная работа психологов со школьниками, специалисты принимают участие в родительских собраниях, раздают памятки по профилактике суицидального поведения. Важно и оказание своевременной медицинской помощи детям и подросткам, склонным к употреблению спиртных напитков, наркотических и токсических средств.

С целью обеспечения формирования способности сопротивления побуждениям к суициду разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой

4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	ответственный
Работа с педагогическими работниками			
1	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь	Акаева Н.Р. Амирбекова М.И.
2	Разработка и утверждение плана работы управления образования и образовательных учреждений по профилактике суицида	август	Акаева Н.Р. Алыпкачева У.А.
3	Информирование представителей здравоохранения, КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	оперативно	Акаева Н.Р. Алыпкачева У.А.
4	Организация и контроль деятельности психологов ОУ по профилактике суицида	постоянно	Акаева Н.Р. Алыпкачева У.А.
5	Курсовой подготовки педагогов-психологов	по плану ДИРО	Акаева Н.Р. Алыпкачева У.А.
6	Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и	постоянно	Акаева Н.Р. Алыпкачева У.А.

	наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением, своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту.		
7	Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков «Причины подростковой агрессии»	март	Акаева Н.Р.
Организация профилактической работы с учащимися и родителями			
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.	Акаева Н.Р. Амирбекова М.И.
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель	Акаева Н.Р. Алыпкачева У.А.
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь	Акаева Н.Р. Амирбекова М.И.
4	Формирование банка данных района об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь	Акаева Н.Р. Амирбекова М.И.
5	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	февраль	Классные руководители, Акаева Н.Р.
6	Акции «Подари улыбку миру», «Радуга настроений»	май	Акаева Н.Р. Амирбекова М.И. классные руководители
Диагностическая работа			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь	Акаева Н.Р.
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	Акаева Н.Р.
3	Шкала безнадежности	ноябрь	Акаева Н.Р.

Коррекционная и консультативная работа			
1	Повторная диагностика детей «группы риска»	декабрь	Акаева Н.Р.
2	Мониторинг психологических консультирований педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. Проверка журналов консультаций.	декабрь, май	Акаева Н.Р.
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	Акаева Н.Р.
Информационно-разъяснительная работа			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	март-декабрь	Акаева Н.Р. Амирбекова М.И.
2	Обновление информации по телефону доверия, работе психологической службы муниципального образования.	март-декабрь	Акаева Н.Р.
3	Написание статей в средства массовой информации по вопросам профилактики суицидального поведения детей и подростков	март-декабрь	Акаева Н.Р.

Результат проведенных мероприятий направлен на становление личности путем формирования у обучающегося ценности жизни и здоровья. (ФЗ «Об образовании» ст.3, ст. 66)

Социальные партнеры:

- **ОУ**
- **Родители**
- **ЦРБ- психиатр**
- **Организации доп. образования**
- **КДН**

Ожидаемый результат.

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным

поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

Вариант: выявлен случай попытки суицида

План мероприятий

Номер п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация ОУ	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация ОУ	В течение недели после беседы с обучающимся
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	психолог ОУ	В течение всего периода
4.	Медицинское сопровождение (обращение к врачам-специалистам, в случае психических отклонений).	Врач- психиатр	октябрь